



Mobile Ordering

Tickets

Local Tips

Live information

Leaderboards

Points

Get more mountain

Download the official LAAX app

Schneesport mit Rücksicht

Snow sports with respect

Wildtiere ziehen sich im Winter in ruhigere Waldgebiete zurück, um zu überwintern. Sie benötigen Ruhe, um möglichst wenig Energie zu verbrauchen und den Winter zu überleben. Neben den bekannten Wildtieren sind auch seltene Vogelarten wie z. B. die stark gefährdeten Auer-, Birk- und Schneehühner besonders schützenswert. Am Rand der Wildruhezonen sind entsprechende Hinweisschilder zur Signalisierung aufgestellt. Sie markieren die Grenzen zu den Gebieten, die nicht betreten oder befahren werden dürfen. Die Wildruhezonen sind auf dem Pistenplan entsprechend gekennzeichnet. Weitere Informationen unter [respektiere-deine-grenzen.ch](#)

During the colder months, wild animals retreat to the more peaceful parts of the forest to spend the winter. They need peace and quiet to ensure that they use as little energy as possible and survive the cold season. Besides the well-known animals, there are also rare species of birds – such as the highly endangered capercaillie, black grouse and ptarmigan – which are especially in need of protection. Warning signs around the wildlife sanctuaries indicate their boundaries. The sanctuaries may not be entered and are indicated accordingly on the slope map. More information at [respektiere-deine-grenzen.ch](#)

News Winter 2025/26:

Mit dem FlemX ins Freeride-Paradies

Take the FlemX to enter the freeride paradise

Ab dem Winter 2025/26 ist die letzte Sektion des FlemX von Segnes bis zur Bergstation Cassons auf 2'500 m ü. M. in Betrieb. Endlich haben Freeride-Fans wieder die Möglichkeit, sich auf den beliebten Variantenabfahrten hinunter nach Segnes oder Startgels auszutoben. Die beiden Routen umfassen 2,2 km mit 400 Höhenmetern und 2,8 km mit 800 Höhenmetern und führen durch verspieltes, offenes Gelände.

As of this winter season 2025/26, the final section of the FlemX from Segnes to the Cassons mountain station at 2,500 m a.s.l. is in operation. Off-piste enthusiasts will once again be able to enjoy the popular freeride routes down to Segnes or Startgels. The two routes cover 2.2 km with 400 metres of descent and 2.8 km with 800 metres of descent, leading through playful, open terrain.

Willkommen in Flims Laax

Welcome to Flims Laax

Perfekt präparierte Pisten, Freestyle-Parks, Loipen, tief verschnittene Hänge, panoramareiche Winterwanderwege und viele weitere Erlebnisse erwarten dich inmitten einer einzigartigen Naturkulisse. Hier findest du nicht nur Erholung, sondern Erfüllung. Wir wünschen dir viel Freude beim Entdecken des Winters 2025/26.

Perfectly groomed slopes, freestyle parks, cross-country trails, deep powder runs, winter hiking paths with end-less scenic views and many more experiences await you in a stunning natural setting. Here, you'll find not only relaxation, but a true sense of fulfilment. We wish you a joyful discovery of the winter season 2025/26.

Skifahren und Snowboarden

Skiing and snowboarding

Das Skigebiet LAAX gilt als Freestyle-Mekka Europas: 5 Snowparks und die grösste Halfpipe der Welt garantieren dir reichlich Action. Unser Wintersportgebiet hat aber noch viel mehr zu bieten. 30 moderne Bahnanlagen und 216 Pistenkilometer inmitten einer spektakulären Naturkulisse sorgen für einen erlebnisreichen Tag am Berg. Schneesicherheit ist bei uns kein leeres Versprechen: 70% des Skigebiets liegen oberhalb von 2'000 m ü. M. Über die LAAX App sowie die Webseite [live.laax.com](#) weisst du stets, welche Anlagen und Pisten aktuell in Betrieb sind.

The ski resort LAAX is considered the freestyle Mecca of Europe: 5 snow parks and the largest halfpipe in the world guarantee plenty of action. But our winter sports resort has much more to offer. 30 modern lifts and 216 kilometres of slopes in the midst of a spectacular natural scenery ensure an eventful day on the mountain. Snow reliability here is no empty promise: 70% of the ski resort lies above 2,000 m a.s.l. On the LAAX App or on the website [live.laax.com](#) you can always stay up to date on which lifts and slopes are currently in operation.

216 Pistenkilometer
216 kilometres of slopes

5 Snowparks

30 Lifte / Anlagen
30 lifts / facilities

70% über 2'000 m ü. M.
70% above 2,000 m a.s.l.

Sicher neben der Piste

Off-piste safety

Wer vom schwerelosen Gleiten im Pulverschnee angefressen ist, weiss Bescheid: Neben der Piste unterwegs sein sollte nur, wer sich der Risiken bewusst und mit der notwendigen Sicherheitsausrüstung vertraut ist – und diese beim Freeriden stets dabei hat. Informiere dich stets über die aktuelle Lawiensituation. Teste dein Wissen und Können zu Lawinenverschüttungen regelmässig! An der Mittelstation in Plaun kannst du im Avalanche Training Center (ATC) den Umgang mit deinem Suchgerät üben.

If you love the seemingly weightless glide through powder snow, you know the deal: Venturing off-piste is only for those who are aware of the risks and familiar with the required safety equipment, which must always be carried when freeriding. Always check the current avalanche report and regularly test your avalanche knowledge and skills! At the mid-station in Plaun, you can practise using your transceiver at the Avalanche Training Centre (ATC).



Alle Infos zum Freeriden.
All infos about freeriding.

Restaurants & Bars

01 La Punt	☺☒	32 Foppa Alphütte	☒
02 Ustria Aurora	☒	33 Casa Berendi	☒
03 Casa Seeli	☒	34 Atelier Spalegna	☒
04 Restaurant Vista	☒	35 Ustria La Cauma	☒
05 Ustria Silva Grischuna	☒	36 Restaurant Conn	☒
06 Ustria Lags	☒	37 Fidazerhof	☒
07 Bellaval	☒	38 Ustria Parlatzsch	☒
08 Biblau	☺☒	39 Berghaus Bargis	☒
09 Buna luna	☒	40 Ustria Startgels	☺☒
10 Café Bistro Romana	☺☒☒	41 Stalla – Alp Nagens	☺☒☒
11 Tegia Larnags	☒	42 Berghaus Nagens	☺☒☒☒
12 Burgers	☒☒	43 Freeride Base	☺☒☒☒
13 Casa Veglia	☒☒	44 Segneshütte	☒☒☒☒
14 Grandis – Ustria da Vin	☺☒	45 La Vacca	☺☒☒☒
15 Mulania	☒	46 Station Plaun	☒☒☒☒
16 Ikigai	☒☒	47 Gustis Jagdhütte	☒☒☒☒
17 Piazza – cafedeli	☺☒☒☒	48 Alp Sogn Martin	☺☒☒☒
18 Riders	☒☒☒☒☒	49 Capalari	☒
19 Ristorante/Bar Camino	☒☒☒☒☒	50 Galaxy Main Station	☒☒☒☒
20 Il Paun & Delicatessas	☒☒☒☒	51 Sun Deck	☒☒☒☒
21 Il Pup	☒☒☒☒☒☒	52 Caffè NoName	☒☒☒☒☒
22 Indy Bar	☒☒	53 Galaxy Hangar	☒
23 Snake Bar	☒☒☒☒	54 Galaxy Satellite	☺☒☒☒☒☒
24 Laaxerhof	☒☒☒	55 Tegia Miez	☒☒☒☒☒☒
25 Restaurant Prau la Selva	☒☒	56 Vorab Restaurant	☒☒☒☒☒
26 ella	☒☒☒☒☒☒	57 Elephant Masegn Snacks	☒☒☒☒☒☒
27 PIZ	☒	58 Schneebar Alp Fops	☒
28 Arena Bar	☒☒☒	59 Lavadinas	☒☺☒☒
29 Legna Bar	☒☒☒☒	60 Tegia Curnius	☒
30 Tombo	☒☒☒☒☒	61 Curnius Bar	☒☒
31 Runca Höhe	☒☒☒☒		

- ☺ Grill

☺ Snacks

☒ Après-Ski

☒ Mobile Ordering
- ☒ Kaffee / Coffee

☒ Selbstbedienung / Self-service

☒ Bedientes Restaurant / Full-service restaurant

Services

Ausrüstung & Miete
Equipment & rental

Lass dich von unseren regionalen Expert:innen beraten und kaufe oder miete bei ihnen die passende Winterausrüstung.

Get expert advice and buy or rent the right winter gear from our regional specialists.	
Bundi Sport	☒☒☒☒☒☒
Burton Test Center Crap Sogn Gion	☒☒☒☒☒
Chopp Snowboardshop	☒☒☒☒☒
Fravgia Sport	☒☒☒☒☒
LAAX Rental – Falera	☒☒☒☒☒☒☒☒☒
LAAX Rental – Flims	☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒
LAAX Rental – Laax	☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒
Meini Sport & Mode	☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒
Menzi Sport	☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒
Sport Beat	☒☒☒☒☒☒☒☒

- ☒ Skiausrüstung / ski gear

☒ Snowboardausrüstung / snowboard gear

☒ Schneeschuhe / snowshoes

☒ Langlaufausrüstung / cross-country gear

☒ Skitourausrüstung / ski touring gear
- ☒ Schiliten / sledges

☒ Helme / helmets

☒ Bekleidung / clothing

☒ Schilittschuhe / ice skates

Schneesportschulen
Snow sports schools

Profitiere von professionellen Schneesportlehrer:innen in Flims Laax. Egal ob Privat- oder Gruppenunterricht, Einsteiger:innen oder Fortgeschrittene, ob Ski, Snowboard, Telemark oder Langlauf – bei unseren Schneesportschulen findest du genau den Unterricht, der zu dir passt.

Benefit from professional snow sports instructors in Flims Laax. Whether private or group lessons, beginner or advanced, on skis, snowboard, telemark, or cross-country – our snow sports schools offer exactly the instruction that suits you.



Finde dein Sportgeschäft und deine Schneesportschule.
Find your sports shop and your snow sports school.

Winterwanderwege am Berg

Winter hiking trails on the mountain

Nr./No.	Strecke / Route	⬆️ 1 m	⬆️ 1 m	↔️	🕒
1	Flims Dorf – Spalegna – Fidaz	260 m	150 m	5.8 km	1h 50 min
2	Fidaz – Bargis	370 m	0 m	3.1 km	1h 40 min
3	Runcahöhe – Flims Dorf	0 m	260 m	2.3 km	40 min
100	Curnius – Falera	0 m	450 m	4.8 km	1h 25 min
101	Curnius – Crap Sogn Gion	600 m	0 m	4.6 km	2 h
102	Crap Sogn Gion – Crap Masegn	250 m	0 m	3 km	1 h
103	Vorab – Nagens	0 m	450 m	4.5 km	1h 30 min
104	Nagens – Alp Nagens – Scansinas	0 m	220 m	1.2 km	20 min
105	Nagens Sura – Nagens	20 m	120 m	1.5 km	30 min
106	Startgels – Salein	147 m	66 m	1.5 km	35 min
107	Punt Tarschlims – Startgels	106 m	8 m	0.6 km	20 min
108	Foppa – Runcahöhe	120 m	220 m	4.4 km	1 h 15 min
110	Scansinas – Alp Sogn Martin	110 m	29 m	1.3 km	45 min
111	La Siala – Vorab	270 m	30 m	2.2 km	1 h
271	Bargis – Rundweg Bargis tour	70 m	70 m	3.5 km	50 min
273	Höhenweg Foppa – Fidaz Ridgeway	90 m	420 m	6.8 km	2 h 10 min



Für Berg- und Talwanderrouten bitte ausschliesslich den pinken Wegweisern folgen. Die übrigen Wege sind teilweise für den Langlaufsport reserviert.

For mountain and valley hikes, please follow the pink signposts. Other signposts are partly reserved for cross-country skiing.

Winterwanderwege im Tal

Winter hiking trails in the valley

Nr./No.	Strecke / Route	⬆️ 1 m	⬆️ 1 m	↔️	🕒
4	Flims Dorf – Scheia – Fidaz	180 m	100 m	4.1 km	1h 15 min
14	Flims Waldhaus – Sportzentrum – Staderas – Bergbahnen Laax	80 m	90 m	2.5 km	1 h
16	Staderas – Sportzentrum – Caumasee – Conn	43 m	177 m	4.7 km	1h 30 min
18	Sagogn Rundweg Bregl	70 m	70 m	1.7 km	30 min
19	Laax Dorf – Bergbahnen Laax	100 m	50 m	2.2 km	45 min
21	Laax Dorf – Seerundgang/Lake tour	30 m	30 m	1.6 km	35 min
22	Falera – Larnags – Laax Bergbahnen	100 m	220 m	5.2 km	1h 40 min
23	Falera – Ladir – Falera	276 m	276 m	11.8 km	3 h 30 min
25	Trin Mulin – Conn	230 m	50 m	4.4 km	1h 35 min
27	Sagogn – Schluain	20 m	40 m	3 km	45 min
28	Flims Dorf – Crestasee	10 m	220 m	3 km	45 min
10M	Rundweg Manalla / Loop trail Manalla	66 m	66 m	4.8 km	1h 20 min
10P	Rundweg Punt da Pintrun Loop trail Pintrun	45 m	45 m	3 km	1 h
274	Rundweg Flimservwald Loop trail Flims forest	200 m	200 m	10 km	2 h 44 min
276	Rundweg Crestasee Loop trail Lake Cresta	130 m	130 m	4.8 km	1h 30 min
277	Rundweg Salums / Loop trail Salums	200 m	200 m	5.7 km	1h 50 min
1K	Kulinarik-Trail / Culinary trail	100 m	150 m	10 km	2 h 45 min

Kulinarik-Trail

Culinary trail

Die winterliche Natur geniessen, spielerisch Traditionen der Bündner Küche entdecken und gleichzeitig gut essen: Der Kulinarik-Trail (1K) führt dich vom Flimserv Dorfzentrum über den Caumasee nach Conn und durch den Flimservald weiter nach Trin Mulin. Entdecke auf dem Weg durch die idyllische Winterlandschaft und vorbei an der imposanten Rheinschlucht Geheimnisse und Geschichten rund um die Bündner Küche. Ein ausgesuchtes Drei-Gänge-Menü mit traditionellen Gerichten sorgt für den kulinarischen Genuss.

Enjoy the beauty of winter nature, discover the traditions of Graubünden cuisine in a fun way and eat well at the same time: The culinary trail (1K) takes you from the centre of Flims via Lake Cauma to Conn and on through the Flims forest to Trin Mulin. Discover secrets and stories about Graubünden cuisine as you make your way through the idyllic winter landscape and past the imposing Rhine Gorge. A 3-course menu of traditional dishes ensures a culinary delight.



Direkt hier buchen.
Book directly here.

Schneeschuhrouten

Snowshoe hikes

Nr./No.	Strecke / Route	⬆️ 1 m	⬆️ 1 m	↔️	🕒
500	Unterer Segnesboden	61 m	61 m	4 km	1 h
501	Curnius – Falera	0 m	400 m	4 km	1h 45 min
545	Nagens Sura – Grauberg – Nagens Sura	314 m	314 m	4.7 km	2 h
546	Curnius – Alp Dadens Sut – Curnius	330 m	330 m	6 km	2 h 30 min
547	Oberer Segnesboden	195 m	195 m	4.4 km	1h 30 min



Du möchtest eine geführte Schneeschuhtour buchen? Alle Anbieter:innen geführter Touren findest du via nebenstehenden QR-Code. Would you like to book a guided snowshoe tour? You can find all providers of guided tours via the QR code on the left.



Loipen

Cross-country ski trails

Nr./No.	Start	Loipe / Track	↔️	⬆️ 1 m
1	Flims	Conn	10 km	200 m
2	Flims	Rens	5 km	100 m
3	Bargis	Bargis	7.5 km	90 m
4	Trin	Crestasee	5.5 km	160 m
5	Trin	Prada (Nachtloipe / Herzloipe) night trail / heart trail	3 km	40 m
6	Trin	Isla	2 km	35 m
7	Trin	Suraua	5 km	60 m
8	Trin	Variante Laghizun (Suraua)	1 km	40 m
9	Plaun	Plaun	5 km	80 m
10	Sagogn	Sagogn	5 km	40 m
11	Sagogn	Prau (Nachtloipe) / night trail	2.5 km	20 m
12	Sagogn	Schluain	7 km	55 m
13	Sagogn	Hundelöipe / Dog trail	1 km	5 m
14	Flims	Conn – Prau la Selva	4 km	170 m



Alle Loipen sind für klassisch & skating gespurt.
All trails have classic & skating tracks.

Die Nutzung der Loipen ist kostenpflichtig. Informationen zu Preisen, Kursen und zum aktuellen Loipenzustand sind in den Langlaufzentren, auf [trinnordic.ch](#) und in der App «Digitaler Langlaufpass» verfügbar.

There is a charge for the use of the cross-country ski trails. Information on prices, courses and current trail conditions is available at the cross-country ski trails centres, on [trinnordic.ch](#) and on the digital cross-country ski pass app.

Schlitten fahren

Sledging

Nr./No.	Strecke / Route	Distanz / Distance
1	Foppa – Flims	3.0 km
2	Curnius – Falera	3.5 km
3	Nagens – Scansinas	1.5 km

Nachtschlitteln kannst du auf den Pisten von Foppa – Flims und Curnius – Falera. Informationen zu den Daten erhältst du auf [laax.com/night](#) oder unter +41 81 927 71 05. Geheimtipp: Nachtschlitteln mit einem gemütlichen Fondue auf Foppa, in der Tegia Curnius oder Tegia Larnags verbinden.

Night sledging is possible on the slopes of Foppa – Flims and Curnius – Falera. Information on the dates can be found at [laax.com/night](#) or by calling +41 81 927 71 05. Insider tip: Combine night sledging with a cosy fondue at Foppa, Tegia Curnius, or Tegia Larnags.



Neuer Schneeschuhtail im UNESCO-Welterbe Sardona

New snowshoe trail in the UNESCO World Heritage Site Sardona

Die Bergbahn bringt dich bequem ab Flims in diese faszinierende Landschaft des UNESCO-Weltnaturerbes Sardona. Im Besucherpavillon bei der Segnes-hütte erfährst du Spannendes über die Alpenentstehung. Lass dir geologische Besonderheiten auf einer geführten Schneeschuhtour von einem Geo-guide anschaulich erklären (jeweils samstags). Ab Segnes sowie von der neuen Station Cassons aus kannst du auf markierten Schneeschuhwegen in die stille Winterwelt eintauchen.

Take the mountain lift in Flims to dive straight into the fascinating landscape of the UNESCO World Heritage Site Sardona. At the visitor pavilion near the Segnes-hütte, you can discover exciting insights into the formation of the Alps. Or join a guided snowshoe tour with a geo-guide for a vivid explanation (on Saturdays). From Segnes as well as from the new Cassons station, you can set off on marked snowshoe trails and immerse yourself in the quiet winter world.

Laternenweg

Lantern path

Der Laternenweg führt dich bei Dunkelheit durch die verschnittene Landschaft von Falera nach Laax Dorf. Vergiss die Hektik des Alltags und lass dich auf der stimmungsvollen, mit Laternen beleuchteten Winterwanderung verzaubern.

The lantern trail leads you in the dark through the snowy landscape from Falera to Laax village. Forget the hustle and bustle of everyday life and let yourself be enchanted on the atmospheric winter hike illuminated with lanterns.

ab / from 30.11.2025
Donnerstag – Sonntag 18 – 21 Uhr
Thursday – Sunday 6 pm to 9 pm

Ice, ice, baby!

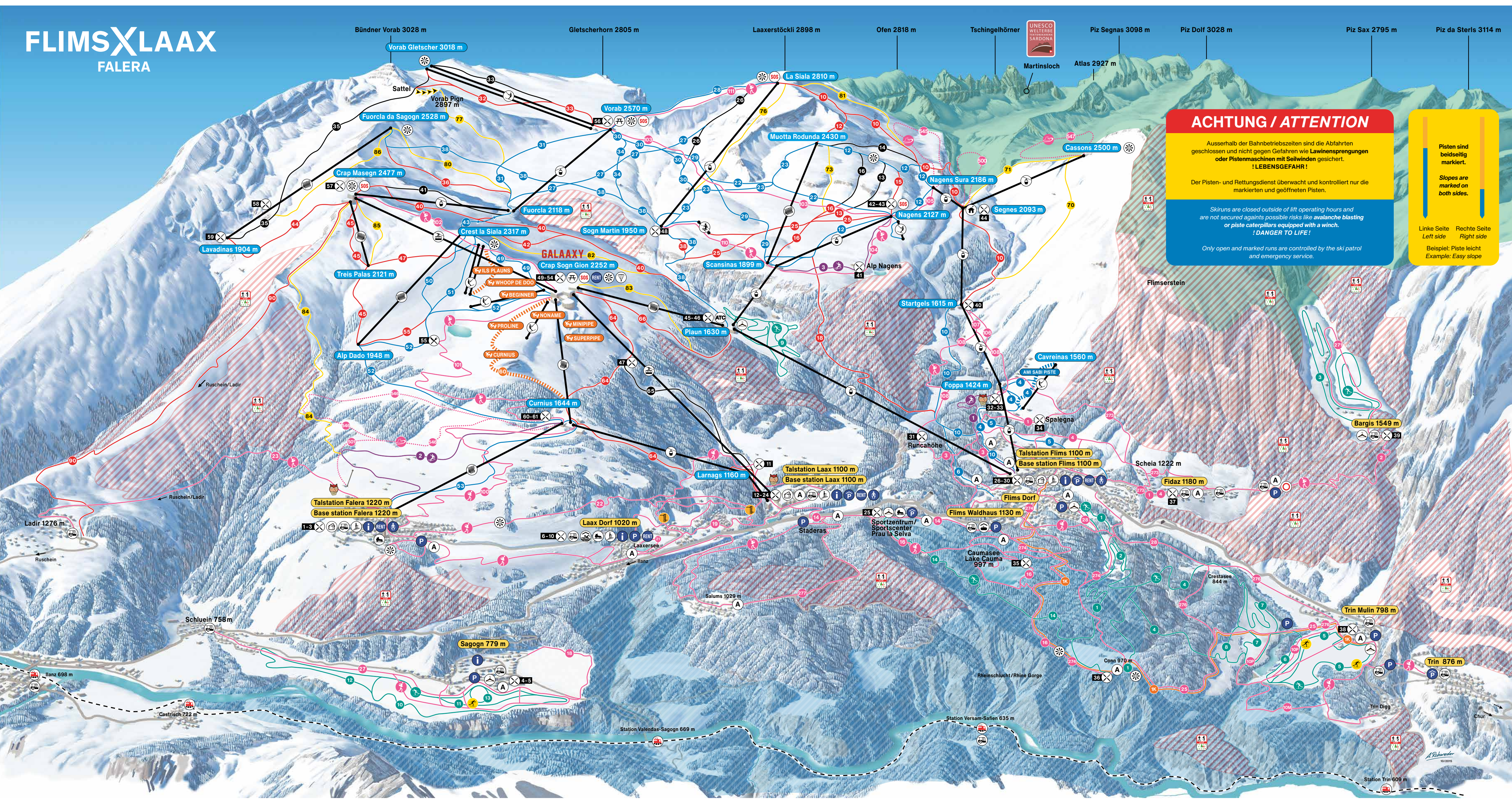
Brauchst du Abwechslung zur Piste? Dann ab aufs Eis! In der Eishalle des Sportzentrums Prau la Selva kannst du das ganze Jahr über deine Piroetten drehen oder die Hockeyschläger kreuzen. Im Winter steht dir vor dem Sportzentrum Flims zudem ein Natureisfeld zur Verfügung. In Falera stellst du deine Kufen dort aufs Eis, wo sonst der Kinderspielplatz ist. Besonders malerisch ist das Dahingleiten auf dem gefrorenen Laaxersee. Apropos Eis: So richtig cool ist der individuell buchbare Curlingeven in der Waldhaus Arena in Flims. Komm mit deiner Familie, deinem Verein oder deinen Arbeitskollegen und verschaff ihnen ein Erlebnis, das ihr noch lange in Erinnerung halten werdet.

Need a break from the ski slopes? Then head to the ice! At the Prau la Selva sports center indoor ice rink, you can practise your piroettes or play hockey all year round. In winter, you'll also find a natural ice rink in front of the Flims sports centre. In Falera, the children's playground transforms into an ice rink, and gliding across the frozen Lake Laax is especially picturesque. Speaking of ice: if you're looking for something cool, book a curling event at the Waldhaus Arena in Flims. Come along with your family, club, or colleagues and enjoy an unforgettable experience together.



Alle Infos zu Aktivitäten auf dem Eis.
All infos about on ice activities.





ACHTUNG / ATTENTION

Ausserhalb der Bahnbetriebszeiten sind die Abfahrten geschlossen und nicht gegen Gefahren wie Lawinsprengungen oder Pistenmaschinen mit Seilwinden gesichert.
!LEBENSGEFAHR!

Der Pisten- und Rettungsdienst überwacht und kontrolliert nur die markierten und geöffneten Pisten.

*Ski runs are closed outside of lift operating hours and are not secured against possible risks like avalanche blasting or piste caterpillars equipped with a winch.
! DANGER TO LIFE!*

Only open and marked runs are controlled by the ski patrol and emergency service.

Pisten sind beidseitig markiert.
Slopes are marked on both sides.

Linke Seite
Left side

Rechte Seite
Right side

Beispiel: Piste leicht
Example: Easy slope

- Piste leicht**
Easy slope

Piste mittelschwer
Intermediate slope

Piste schwer
Difficult slope

Freerideroute
Freeride run

Aufstieg
Ascent

Sesselbahn
Chairlift

Skilift
Ski lift

Luftseilbahn
Cable car

Gondelbahn
Gondola cable car

Zauberteppich
Magic carpet

Mietstation / Depot
Rental station/depot

Gästeinformation
Guest information points

Ski-/Snowboardschule
Ski/Snowboard school

Ami Sabi Piste
Ami Sabi Slope

Snowpark

Fahrverbot
Traffic ban

Parkhaus
Car park

Parkplatz
Parking area

Gastronomie
Gastronomy

Tickets

Aussichtspunkt
Viewpoint/Lookout

Picknick-Zone
Picnic zone

Bushaltestelle
Bus stop

Lawinen-Training-Center
Avalanche training centre

Gleitschirmstartplatz
Paragliding take off zone

Schneewunderland
Snow Wonderland

Outdoor-Eisfeld
Outdoor ice rink

Eislaufhalle
Indoor ice rink

Curling

Hallenbad
Indoor pool

Langlauf Garderobe
Wardrobe cross-country skiing

Kulinarik-Trail
Culinary trail

Wanderweg
Hiking trail

Schneeschuhwanderweg
Snowshoe hiking trail

Baumwipfelpfad
Treetop path

Schlittelweg
Sledging run

Loipe
Cross-country ski trail

Nachtloipe
Night trail

Ausgangspunkt
Starting point

Besucherpavillon Sardona
Sardona visitor pavilion

UNESCO-Weiterbe Sardona
UNESCO World Heritage Site Sardona

Wildruhezone
Wildlife sanctuary

Landschaft von nationaler Bedeutung (BLN-Gebiet)
Landscape of National Importance

SOS

Bei einem Unfall solltest du wie folgt vorgehen:

1. Ruhe bewahren
2. Unfallstelle absichern
3. Erste Hilfe leisten
4. Rettungsdienst kontaktieren

Pistenrettung:
+41 (0) 81 927 74 00
Internationale Notrufnummer: 112
REGA: 1414

In the event of an accident you should proceed as follows:

1. Remain calm
2. Secure the accident site
3. Provide first aid
4. Contact emergency services

Slope rescue:
+41 (0) 81 927 74 00
International emergency number: 112
Swiss Air-Rescue REGA: 1414